



ateRtour2023

Porto & Lisbona

5 giorni tra l'atlantica Porto e la capitale Lisbona





PORTO

Superficie: 41,66 km²

Abitanti: 214.349 (2016)

Densità: 5145,2 ab./km²

Moneta: euro (€)

Porto (in italiano anche Oporto) è una città del Portogallo, capoluogo del distretto omonimo e terza città più popolosa del Paese. Si trova sulla riva settentrionale del fiume Duero, poco lontano dall'oceano Atlantico. La sua area metropolitana conta circa 1.700.000 abitanti e comprende Vila Nova de Gaia (città di circa 300.000 abitanti e seconda località più popolosa del Portogallo dopo Lisbona).

Porto è uno dei distretti più industrializzati del Portogallo ed è talora chiamata *A capital do norte* ("La capitale del nord") poiché funge da centro della regione settentrionale maggiormente industrializzata del Paese. Da essa derivano il nome dello stesso Portogallo e del famoso vino (Vinho do Porto); quest'ultimo infatti, prodotto con uve della valle del Duero, fu identificato con la città a partire dalla seconda metà del XVII secolo perché gran parte della produzione veniva esportata per via marittima dal suo porto.

Occasionalmente Porto viene chiamata anche la *cidade invicta* ("Città invitta") poiché respinse sia l'attacco dei Mori sia l'esercito imperiale di Napoleone, e non è mai stata sconfitta militarmente dalla sua creazione durante l'impero romano. Benché i santi patroni di Porto siano N. S. di Vandoma e Pantaleone di Nicomedia, la festa cittadina è il 24 giugno, celebrazione di Giovanni Battista.

Porto è anche conosciuta come la "*Città dei ponti*". Il primo ponte permanente, il Ponte das Barcas (un ponte di barche) venne costruito nel 1806, ma tre anni dopo crollò quando la popolazione fuggì in massa dall'invasione delle truppe napoleoniche guidate dal Maresciallo Soult, durante la Guerra peninsulare, causando la morte di circa 4.000 locali. Venne sostituito nel 1843 dal Ponte D. Maria II, noto come Ponte Pênsil (ponte sospeso), del quale restano solo i piloni di sostegno, dopo che venne sostituito dai ponti Luís I e Maria Pia. Durante il XX secolo, vennero costruiti altri ponti: L'Arrábida, il quale, alla sua inaugurazione, aveva il più grande arco di supporto in cemento del mondo. Questo ponte serviva per il traffico veloce nella parte ovest della città. Venne quindi il S. João, a rimpiazzare il Maria Pia, e il Freixo per il traffico veloce della parte est. Il più recente è il Ponte do Infante, completato nel 2003.

LISBONA

Superficie: 100,05 km²

Abitanti: 543.923 (2021)

Densità: 5456,5 ab./km²

Moneta: euro (€)

Lisbona è la capitale e la principale città del Portogallo. Con una popolazione censita di 545 923 abitanti all'interno dei suoi confini amministrativi, e circa 3 milioni nella sua area urbana è la città più popolosa del Paese. Situata sull'estremità occidentale della penisola iberica, presso l'estuario del fiume Tago, è amministrativamente la capitale e geograficamente la zona più occidentale dell'Europa continentale.

Lisbona è considerata una città globale in virtù della sua discreta importanza in settori come finanza, commercio, editoria, arte, commercio internazionale, istruzione e turismo. È un importante centro economico, con un settore finanziario in crescita e uno tra i più importanti porti affacciati sull'Atlantico. L'aeroporto di Lisbona serve circa 20 milioni di passeggeri all'anno e importanti strade e autostrade collegano la capitale alle altre città portoghesi. La maggior parte dei quartier generali delle multinazionali portoghesi è localizzata in città, che è anche il maggior centro politico del Paese, essendo sede del Governo e della presidenza della Repubblica.


Dettaglio (giorno per giorno)


Giorno 1 – giovedì 22 giugno: l'arrivo a Porto e la visita della città

Facciamo una rapida colazione all'aeroporto di Orio (Bergamo) prima di decollare per Porto dove, grazie al fuso orario, arriviamo attorno a mezzogiorno. Con la metropolitana ci dirigiamo verso l'albergo (fermata Bolhao), ci cambiamo e ci dirigiamo in centro dove pranziamo al McDonald's.

Passeggiamo un po' per le ripide vie del centro fino a raggiungere Riberia, il centro storico patrimonio Unesco sulla riva del fiume Duero. La città si sta addobbando e preparando a festeggiare San Joao, santo patrono, ma festa che ci perderemo perché domani e sabato saremo a Lisbona.

Dopo una rapida merenda ad assaggiare i Pasteis de Nata (tipici tortini portoghesi) andiamo a visitare la Cattedrale salendo fino alla sua torre (ingresso 3€), entriamo nella stazione di Sao Bento e ci rechiamo in prossimità della Libreria Lello (per entrare serve una prenotazione e un ticket). Torniamo in albergo e ceniamo nella vicina piazza dei poveri (ricca di locali).

 **Mezzi:** aereo Ryanair (BGY – OPO) e metropolitane di Porto

 **Pranzo:** un rapido panino al McDonald's (circa 8€ a testa)

 **Cena:** ristorante Caralhau con menù a base di baccalà (antipasto 12 €, secondi 18-21 €, totale 60 € in due)


 **Hotel:** IBIS São Bento

Giorno 2 – venerdì 23 giugno: la partenza per Lisbona e la festa con i colleghi


Facciamo colazione con calma in albergo e ci dirigiamo alla stazione di Bolhao per prendere la metropolitana per la stazione di Campanha dove abbiamo il treno Alfa Pendular (simile ai nostri Frecciabianca) per Lisbona. Il tragitto, in treno, dura poco meno di 3 ore e il viaggio in business class costa sui 40 € a tratta.


Arrivati alla stazione Oriente di Lisbona, in metropolitana (fermata San Sebastiao) raggiungiamo il nostro albergo e ci rechiamo in visita al parco Edoardo VII. Scendiamo a piedi fino a Marques de Pombal e, quindi, fino a Restauradores dove riprendiamo la metro e torniamo in albergo.

Doccia ed è tempo di andare a Entre Campos dove ha c'è una sede Sky e una festa a cui eravamo invitati. Finita la festa andiamo a fare una passeggiata sul lungo fiume e in centro a Praca do Commercio (spostandoci sempre in metropolitana) per poi far rientro in hotel.

 **Mezzi:** treno Alfa Pendular (40 €) e metropolitane di Porto e Lisbona


 **Pranzo:** nessuno


 **Cena:** presso la festa di Sky


 **Hotel:** Real Palacio


Giorno 3 – sabato 24 giugno: la visita di Lisbona

Iniziamo la nostra giornata con una colazione abbondante e, quindi, ci portiamo a Martim Moniz dove ha capolinea lo storico tram 28. Fa caldissimo, la fila per prendere il tram è di circa 90 minuti, interminabile. I tram sono pochi, stanno fermi in attesa dell'orario di partenza (ogni 15-20 minuti) e caricano un 25-30 persone massimo. Preso il tram saliamo fino al quartiere dell'Alfama dove ci sono alcune terrazze belvedere, il castello di San Giorgio, la Cattedrale e altre chiese, tra cui quella natale di Sant'Antonio. Sempre con il tram 28 ci spostiamo verso Bairro Alto dove cambiamo mezzo e con una funicolare (Ascensor da Bica) scendiamo in zona fiume: sono già le 16.30 ed è tempo di una merenda all'interno del "Time Out Market", un grande mercato non particolarmente economico. A piedi ci spostiamo fino a Cais do Sodre dove in metropolitana torniamo in albergo. Prima di cena, sempre in metropolitana, andiamo a Restauradores dove parte un'altra funicolare (Ascensor da Glória) che sale al Miradouro de São Pedro de Alcântara con una splendida vista sulla città di Lisbona. Ci godiamo il tramonto e scendiamo verso Praca do Commercio (dove è in corso un grande concerto gratuito per il Pride), due passi lungo il fiume, quindi ceniamo e torniamo in albergo.

 **Mezzi:** metropolitane / funicolari / tram 28 (biglietto giornaliero 7,10 €)

 **Pranzo:** polipo con purè di patata e limonata al Time Out Market (circa 20€)

 **Cena:** polpette di carne (6€) e seppia fritta (12€) come antipasto, un risotto con pesce (21,50€), un piatto di baccalà (22€) al ristorante Sebastiao, spendendo circa 60 € grazie ad uno sconto del 30%

 **Hotel:** Real Palacio

📅 Giorno 4 – domenica 25 giugno: il ritorno a Porto e la passeggiata sull'oceano Atlantico
Sveglia presto, colazione e prendiamo un UBER per la stazione Oriente a 8,60€. È domenica mattina, la città è tranquilla e mezza vuota. Il nostro treno parte alle 10.00 per arrivare a Porto poco prima delle 13.

Appena arrivati in città prendiamo un altro comodo UBER (4€) per raggiungere l'albergo dove ci cambiamo e ci prepariamo per scendere a piedi fino a Riberia dove pranziamo con un hamburger e prendiamo il tram 1 (costo 5€ a viaggio) per andare fino all'oceano Atlantico (Faro di San Miguel). Dopo una bella passeggiata al mare, percorriamo a piedi tutta la costa ovest di Porto fino alla stazione della metropolitana di Matosinhos (camminata molto lunga) e, quindi, torniamo direttamente in albergo.

Ceniamo a base di tapas a breve distanza dall'hotel e, quindi, dopo cena, con UBER (3,50€) ci facciamo portare a Riberia, attraversiamo il ponte Luiz e ci godiamo porto by night. Con un altro UBER (3,85€) torniamo in albergo.

🚗 Mezzi: metropolitana / UBER

🍴 Pranzo: hamburger (15 €)

🍴 Cena: mix di tapas al Tapas N'Friends Coliseu (circa 40 € in due)

🏨 Hotel: Premium Downtown

📅 Giorno 5 – lunedì 26 giugno: la visita alla Cantina e il rientro a Bergamo

Dopo l'ultima colazione in albergo, facciamo due passi fino al ponte Luix I, ma questa volta dal lato alto, attraversandolo fino al monastero da Serra do Pilar. Vorremmo scendere in zona cantine con la cabinovia, ma il prezzo i 7€ ci scoraggia e scendiamo in pochi minuti a piedi arrivando alla cantina Burmaster dove ci attende una visita in italiano (solo per noi due) e un assaggio di 4 diverse qualità di Porto.

Usciti dalla cantina abbiamo, incluso nel biglietto (29 €), una gita in barca di circa un'ora lungo il Douro: niente di particolarmente eccezionale. Torniamo in albergo per un aperitivo in terrazza prima di andare in aeroporto e tornare in serata a Bergamo

🚗 Mezzi: taxi UBER per l'aeroporto (22 €) + volo Ryanair (OPO - BGY)

🍴 Pranzo: nessuno

🍴 Cena: in volo, pasta e snack (circa 12 €)

NOTE ed APPUNTI:

Hotel:









Hotel	Prezzo	Servizi
IBIS São Bento - Porto **	128,25 €	
Real Palacio – Lisbona *****	313,25 €	 - SPA
Premium Downtown – Porto ****	143,12 €	

Hotel IBIS Porto Centro São Bento: <https://all.accor.com/hotel/3344/index.it.shtml>

Hotel Real Palacio - Rua Tomás Ribeiro, 115: <https://www.realpalacio.realhotelsgroup.com/>

Hotel Premium Downtown - Av. de Rodrigues De Freitas 427: <https://www.premiumportodowntown.com/>

Riassunto indicativo delle spese (a persona):

 Alberghi	296,31 €
 Pranzi	40,95 €
 Cene	90,04 €
 Bar/colazioni	15,15 €
 Spese varie	2,00 € (include shopping)
 Trasporti/taxi	127,55 € (escluso il volo)
 Musei/escursioni	37,00 €
 Voli	210,37 €

Per un totale di 819,37 € ovvero circa 163,87 € al giorno

Links:

Foto	www.atergroup.com/fotografie
Foto 	www.facebook.com/atergroup/photos
Video	www.atergroup.com/video
Recensioni 	www.tripadvisor.it/members/robyrega
Racconti	www.paesaggiestorie.it

Ristoranti:

Tapas n'Friends (Porto)	https://fullest.pt/espacos/tapas-n-friends-coliseu/
Sabastiao (Lisbona)	https://www.hoteldabaixa.com/sebastiao-restaurant-bar
Fabrica de Nata	https://www.fabricadanata.com/
Burmester (distilleria di Porto)	https://burmester.pt/

Voli

Bergamo – Porto	GIO 22/06/2023	10.00 – 11.40
Porto – Bergamo	LUN 26/06/2023	19.45 – 23.15

Treno

La distanza da Oporto a Lisbona è di 332 km e il viaggio ad alta velocità nel treno proiettile Alfa Pendular dura solo 2 ore e mezza. Il treno è ben attrezzato e offre servizi moderni e comfort a bordo da Porto a Lisbona. Ogni giorno partono più di 5 treni ad alta velocità dalla parte centrale di Porto, la stazione di Campanha, e arrivano nel centro di Lisbona, alla stazione ferroviaria di Oriente.

Porto – Lisbona	VEN 23/06/2023	11.32 – 14.22
Lisbona – Porto	DOM 25/06/2023	10.09 – 12.58