



ateRtour2016

La Svezia centrale

Tour di 10 giorni da Stoccolma a Göteborg attraversando la Svezia Centrale



SVEZIA

Superficie: 450.295 km²

Abitanti: 9.596.436 (2013)

Densità: 20 ab./km²

Moneta: Corona Svedese (SEK)

La Svezia, ufficialmente Regno di Svezia, è uno Stato dell'Europa settentrionale, nella penisola scandinava.

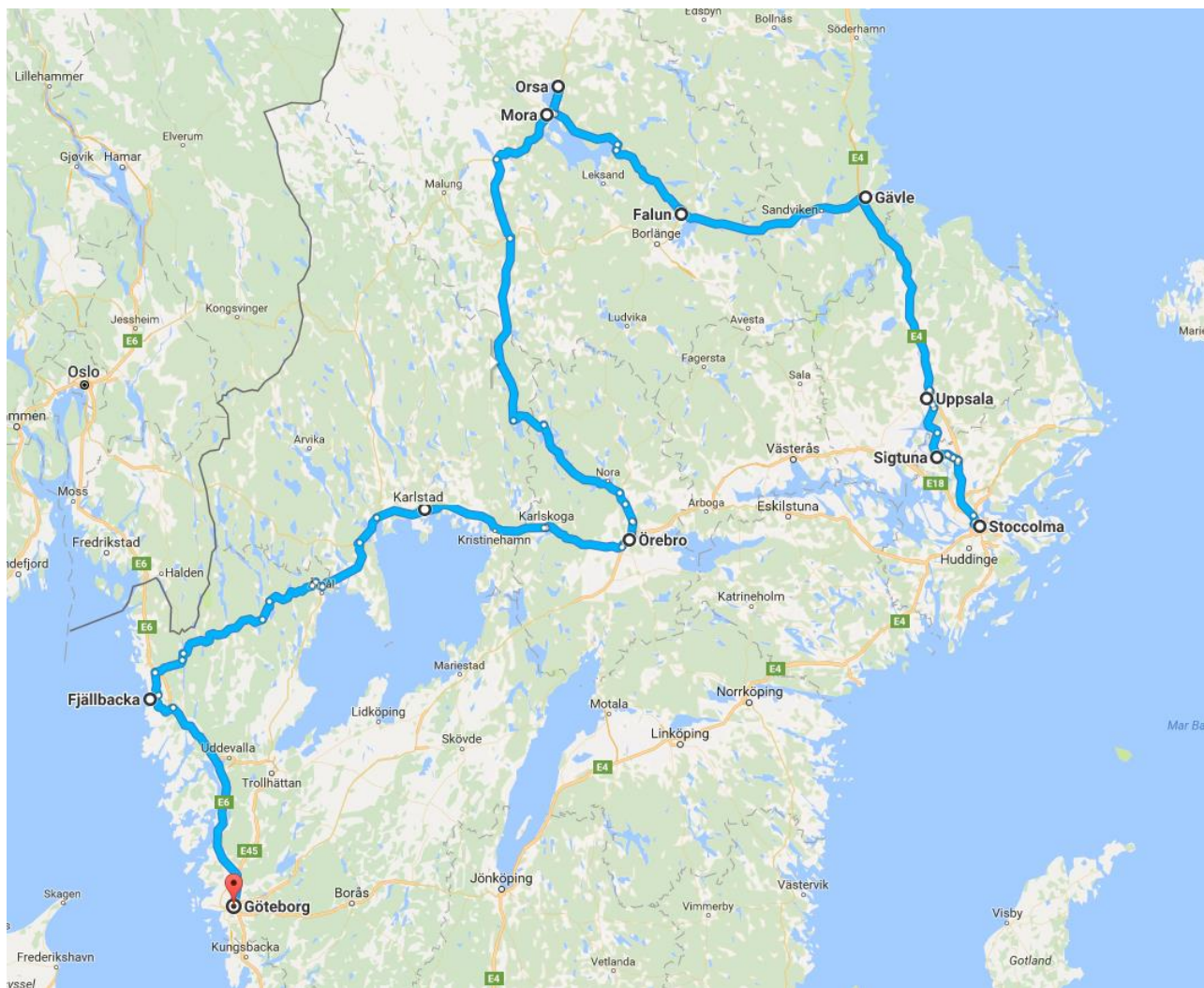
Confina con la Norvegia a ovest e con la Finlandia a nord-est; è bagnata dal Mar Baltico e dal Golfo di Botnia a est, e dagli stretti dello Skagerrak e del Kattegat a sud-ovest; lo stretto dell'Øresund, che separa la Svezia dalla Danimarca, è dal 2000 attraversato dal ponte omonimo che collega i due Paesi rispettivamente tra Malmö e Copenaghen.

Con i suoi 449 964 km² di superficie la Svezia è il quinto Paese più esteso d'Europa dopo Russia, Ucraina, Francia e Spagna. Si estende per una lunghezza di oltre 1 500 chilometri in linea d'aria da nord a sud. La densità della popolazione è bassa e tende a concentrarsi nelle città principali. Il territorio interno è per buona parte occupato da foreste. Il Paese è ricco di risorse naturali (legname, ferro, acqua) e l'economia svedese permette alla popolazione di godere di uno fra i più elevati tenori di vita al mondo: la Svezia è saldamente ai primi posti nelle classifiche dell'ONU sullo sviluppo umano.

La Svezia è una monarchia costituzionale il cui sovrano è, dal 1973, Carlo XVI Gustavo, il primo ministro è Stefan Löfven. Lo svedese, lingua de facto del Paese, lo è anche ufficialmente dal 1° luglio 2009. L'ingresso nell'Unione europea avvenne il 1° gennaio 1995.



Il nostro tour (1318 km)



Dettaglio (giorno per giorno)

🏠 Giorno 1 – venerdì 22: Arrivo a Stoccolma

A disposizione solo la serata. Breve passeggiata e subito a cena.

🚗 Mezzi: volo da Bergamo a Göteborg (Ryanair) e quindi verso Stoccolma (SAS). Trasferimento in città con treno veloce "Arlanda Express" (300 SEK in due).

🍴 Pranzo: in aeroporto a Göteborg (petto di pollo, torta e acqua, 222 SEK)

🍴 Cena: sfruttando uno sconto con The Fork siamo stati da Rydbergs Matsal

🏠 Hotel: Scandic Klara, Stoccolma

🏠 Giorno 2 – sabato 23: Stoccolma

Intera giornata dedicata alla visita della capitale svedese: la città vecchia (Gamla Stan) con il Palazzo Reale, la Cattedrale, il vascello Vasa. Abbiamo usufruito del Stoccolma Pass (107€, valida 72 ore) per accedere a musei e battelli. La mattina, alle ore 12, c'è il cambio della guardia nel piazzale antistante all'ingresso del Palazzo Reale (dura quasi un'ora). Per raggiungere l'isola con il museo dedicato al vascello Vasa, abbiamo utilizzato un'imbarcazione HopON-HopOFF inclusa nel nostro Stoccolma Pass. La tessera permette anche di saltare una lunga coda d'accesso al museo. Per pranzo ci siamo accontentati di una torta al bar degli ABBA, per il

museo torneremo fra qualche giorno. Ci siamo quindi spostati con il battello fino a Slussen dove siamo saliti in cima all'ascensore Katarina da cui è possibile ammirare una panoramica della città (gratuito). In metropolitana siamo andati a sud della città (fermata Globen), nella zona in cui sorgono l'Ericsson Globe e la Tele2 Arena e dove è presente lo SkyView, una specie di ascensore sferico esterno che ti porta in cima all'Ericsson Globe per una vista panoramica della città (sinceramente non ne vale molto la pena ed è scomodo da raggiungere). Rientrati in albergo siamo quindi andati a cena nella Gamla Stan (la città vecchia).

Mezzi: imbarcazioni HopON-HopOFF e metropolitana (3,80 €)

Pranzo: bar degli ABBA (torta e Coca Cola, 22 € in due)

Cena: sfruttando uno sconto con The Fork siamo stati in un pub con cucina svedese/tedesca nella città vecchia, S:ta Clara (43 € in due). A seguire una fetta di torta in una pasticceria (Chokladkoppen).

Hotel: Scandic Klara, Stoccolma

Giorno 3 – domenica 24: Stoccolma (Drottningholm)

In un'ora di battello si può raggiungere Drottningholm, residenza reale estiva, la cui visita richiede quasi tutta la giornata: c'è un grande parco, un antico teatro in legno e un padiglione cinese.

Rientrati a Stoccolma ci siamo imbarcati verso la caratteristica isola di Fjäderholmarna dove avremmo voluto cenare, ma la cucina, anche in una splendida sera d'estate, chiude alle 20. Siamo, perciò, rientrati a Stoccolma con il battello successivo.

Mezzi: il battello per Drottningholm e per Fjäderholmarna (inclusi nella Stoccolma Card)

Pranzo: no

Cena: VaPiano (pasta scampi e spinaci, 140 SEK)

Hotel: Scandic Klara, Stoccolma

Giorno 4 – lunedì 25: Stoccolma

È molto consigliato un tour in barca nei canali di Stoccolma e tra le sue isole. Noi abbiamo optato per il Royal canal tour delle ore 12.30. Al termine del tour, dopo un rapido pranzo, ci siamo diretti al museo del celebre gruppo musicale degli ABBA (ingresso scontato 208 SEK). All'uscita del museo ci siamo tuffati nel parco divertimenti Tivoli – Gröna Lund (ingresso incluso nella Stoccolma Card, braccialetto serale attrazioni 240 SEK) dove abbiamo provato diverse attrazioni fino alla chiusura del parco.

Mezzi: tram (3,80 €) per rientrare dal Tivoli e battelli.

Pranzo: nella catena di fast food "MAX" (menù hamburger con patatine 74 SEK)

Cena: in un pub all'uscita del parco divertimenti Tivoli (ali di pollo, 159 SEK)

Hotel: Scandic Klara, Stoccolma

Giorno 5 (Mar 26) – 280 KM: Da Stoccolma a Sigtuna 50 km – Si risale verso Uppsala (visita della città) 40 km – Da Uppsala ci si trasferisce a Falun 190 km (passando da Gävle)

> Sigtuna

Sigtuna è decisamente una città pittoresca e affascinante. È stata la prima città della Svezia (fondata nel 980 d.C.). Sorge sulla riva settentrionale del lago Mälaren e le sue stradine ventose di pietra intersecano la millenaria strada maestra (Stora gatan) su cui si affacciano negozietti di abbigliamento, oggetti di design e artigianato tipici svedesi.

> Uppsala

Che cosa fare e vedere nella città universitaria di Uppsala? Comincia con una visita alla cattedrale medievale fondata nel 1435 e ristrutturata in stile gotico nell'800. Imperdibile!

A Gamla (vecchia) Uppsala, a nord della città, visita l'antico cimitero del VI secolo e il museo adiacente e scopri la leggenda dei re Svea e dei cruenti sacrifici umani (i bambini adorano questi particolari). Ti aspettano il Museo di Gamla Uppsala, il ristorante Odinsborg e il museo all'aperto Disagården.

Oltre al fascino della storia, Uppsala è la quarta città della Svezia e vanta numerosi negozi, ristoranti e caffetterie.

Per cena, invece, ci sposteremo a Gävle, cittadina turistica situata sul Mar Baltico.

Mezzi: metropolitana (36 SEK) per raggiungere il punto di ritiro dell'auto a noleggio.

Pranzo: un panino in un Subway di Uppsala

Cena: zuppa di pesce presso il pub Harrys di Gävle (512 SEK in due)

Hotel: Samuelsdals Pensionat, Falun

🏠 Giorno 6 – mercoledì 27 – 90 KM: Falun, la sua miniera, trasferimento a Mora.

La nostra giornata inizia a Falun con la visita guidata (e libera) della miniera di Rame patrimonio UNESCO (<http://www.falugruva.se/>). Successivamente visiteremo il centro cittadino di Falun e ci trasferiremo verso la regione del lago di Siljan (<http://www.visitdalarna.se/en/siljan/>).

Il lago Siljan è un posto molto suggestivo, perché è un lago che si è formato in seguito alla caduta di un meteorite, e la terra del fondale vira al rosso, creando degli effetti di luce spettacolari.

Da vedere la spiaggia di Rättvik, conosciuta per il pontile più lungo di Svezia; cittadina molto viva in cui prendersi un buon gelato. Un consiglio per visitare il lago è quello di costeggiarlo lentamente, passando dai paesini e trovando gli angoli più tranquilli e suggestivi dove passare del tempo seguendo i vostri ritmi.

Chiuderemo la giornata provando la SPA del nostro hotel a Mora (cittadina poco turistica).

🚗 Mezzi: auto a noleggio

🍴 Pranzo: polpette tipiche svedesi con purè presso un chiosco della catena Sibylla, 70 SEK (www.sibylla.se)

🍴 Cena: nel nostro albergo di Mora (660 SEK in due per una zuppa di pesce e un filetto di carne)

🏠 Hotel: Mora Hotell & Spa, Mora (con SPA)

🏠 Giorno 7 – giovedì 28 – 280 KM: dal lago Siljan si scende passando per Nora e arrivando a Örebro (città universitaria)

Iniziamo la giornata spingendoci a nord di Mora verso Orsa, paesino a pochi chilometri da un bel parco naturale (Bjornpark) in cui vedere orsi e animali nordici (causa maltempo decidiamo di non visitarlo).

Ci trasferiamo a Nusnäs, un piccolissimo paesino, fatto di case in legno, famoso per i cavallini di legno, quelli dell'Ikea, tanto per rimanere in tema. È possibile vederne la produzione, decorazione e, ovviamente, acquistarli. Lungo il nostro viaggio, costeggeremo il lago Siljan, arrampicandoci anche fino al Naturum Dalarna di Siljansnäs da cui è possibile vedere una panoramica del lago.

Ripartiamo verso Nora (cittadina di legno sul lago) dove ceneremo. Non abbiamo avuto tempo di visitare il suo villaggio minerario di Pershyttan (visita solo ore 15, max 30 persone, partenza treno alle ore 14.35 con rientro alle 17.00. Biglietto singolo 100 SEK, giornaliero 220 SEK) a cui si arriva tramite un treno-museo (<http://www.nbvj.se/>).

Concludiamo la giornata arrivando a Örebro (città universitaria), con l'ufficio informazioni dentro al castello, punto centrale della cittadina (orario 10-18).

🚗 Mezzi: auto a noleggio

🍴 Pranzo: rifugio Buffils Annas, dai tempi molto lunghi (salmone circa 18 €)

🍴 Cena: a Nora (filetto di carne, circa 70 € in due)

🏠 Hotel: First Hotel Örebro

🏠 Giorno 8 – venerdì 29 – 435 KM: da Örebro ci si trasferisce a Göteborg.

Sulla strada ci si può fermare al Parco Nazionale di Tiveden dove c'è la chiesa dei troll, laghetti, passeggiate (orario ufficio turistico 10-16). Noi, invece, optiamo per un altro percorso, a nord del lago Vänern (il più grande lago della Svezia nonché terzo lago più grande d'Europa), dirigendoci verso la costa occidentale della Svezia e sostando nella cittadina di Fjällbacka, zona di ostriche e gamberi, nonché di capanne in legno rosso e pittoresche viuzze. Per cena saremo a Göteborg.

🚗 Mezzi: auto a noleggio

🍴 Pranzo: lungo la strada una fetta di torta (35 SEK)

🍴 Cena: ristorante Miss Sophie sulla Avenyn di Göteborg (644 SEK in due)

🏠 Hotel: Poseidon, Göteborg

🏠 Giorno 9 – sabato 30: Göteborg


In mattinata visita di Göteborg, cominciando dall'ufficio del turismo dove facciamo la Göteborg Card di 24 ore che ci darà alcune agevolazioni negli ingressi e sull'utilizzo dei mezzi pubblici.

Passeggiamo per la via principale dal sapore parigino, con i suoi negozi e caffè, arrivando fino alla statua di Poseidone. Ci rechiamo sulla collina di Skansen, celebre belvedere sulla città; visitiamo il mercato del pesce,


simile a una cattedrale da fuori, e i quartieri modaioli di Kronhuset (l'edificio più antico della città), Magasinstagan e Göteborgsoperan (in zona porto).

Dopo pranzo ci spostiamo nella zona del Liseberg dove visitiamo il centro della scienza, Universeum.

Alla sera ci rechiamo al parco divertimenti Liseberg (<http://liseberg.com/en/home/> orario 11-23, ingresso 95 SEK + attrazioni), dove ceniamo e proviamo le montagne russe in legno (80 SEK a corsa).

 **Mezzi:** tram e battelli della città (inclusi nella Göteborg card)


 **Pranzo:** al mercato del pesce


 **Cena:** all'interno del parco Liseberg al ristorante Hamnkrogen. Dopo cena andremo allo Yaki-Da (205 SEK), uno dei tanti locali da ballo lungo la Avenyn.

 **Hotel:** Poseidon, Göteborg

 **Giorno 10 – domenica 31 – 50 KM:** Göteborg e rientro in Italia

Ultima giornata in Svezia. Dopo colazione, lasciamo l'albergo, recuperiamo l'auto e ci rechiamo al Museo della Volvo (100 SEK, incluso nella Göteborg Card, <http://www.volvomuseum.com/>), poco fuori dalla città. La visita ci occupa la mattinata, dopo di che ci rechiamo in aeroporto per riconsegnare l'auto e rientrare in Italia.

 **Mezzi:** auto a noleggio e volo Göteborg - Bergamo

 **Pranzo:** in aeroporto.

NOTE ed APPUNTI:

Hotel:









- ✓ Scandic Klara a Stoccolma – 4 notti con colazione – circa 545 €
- ✓ Samuelsdals Pensionat a Falun – 1 notte con colazione e parcheggio – circa 95€
- ✓ Mora Hotell & Spa **** a Mora – 1 notte con colazione, parcheggio e SPA – circa 150€
- ✓ First Hotel Örebro *** a Örebro – 1 notte con colazione – circa 118€ (parcheggio 90 SEK/24 ore)
- ✓ Hotel Poseidon *** a Göteborg – 2 notti con colazione – circa 340€ (parcheggio 225 SEK/24 ore)

Voli:

- ✓ Orio al Serio – Göteborg: Ryanair (10.35 – 13.00)
- ✓ Göteborg – Stoccolma: SAS (16.25 – 17.20)
- ✓ Göteborg – Orio al Serio: Ryanair (16.35 – 19.00)

Costo totale voli: 250.32 € (a persona)

Riassunto indicativo delle spese (a persona):

| | |
|--|----------|
|  Alberghi | 622,72 € |
|  Pranzi | 81,42 € |
|  Cene | 204,70 € |
|  Bar/colazioni | 1,58 € |
|  Spese varie | 49,08 € |
|  Trasporti/taxi | 251,16 € |
|  Musei | 277,54 € |
|  Voli | 250,32 € |

Per un totale di 1.738,52 € ovvero circa 175 € al giorno

Links:

Foto www.atergroup.com/fotografie
Foto  www.facebook.com/atergroup/photos
Video www.atergroup.com/video
Recensioni  www.tripadvisor.it/members/robyrega
Racconti www.paesaggiestorie.it

Stoccolma PASS 72h - Ingressi inclusi usufruiti:

| | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| Costo tessera: | 995 SEK |
| Palazzo reale | 160 SEK |
| Museo vascello VASA | 130 SEK |
| Royal canal tour | 190 SEK |
| Museo del Nobel | 100 SEK |
| Ingresso parco Tivoli | 110 SEK |
| Drottningholm tour + palazzo | 325 SEK |
| Drottningholm Court Theatre | 100 SEK |
| Chinese Pavilion | 100 SEK |
| Sky view | 150 SEK (+ supplemento di 30 SEK) |
| Fjäderholmarna Boat Trip | 140 SEK |
| Abbonamento HopON-HopOFF | 400 SEK |
| Totale: | 1.905 SEK |
| Risparmio: | 910 SEK |

Göteborg CARD 24h - Ingressi inclusi usufruiti:

| | |
|---------------------|---------|
| Costo tessera: | 375 SEK |
| Liseberg (ingresso) | 95 SEK |
| Universeum | 245 SEK |
| Museo VOLVO | 100 SEK |
| Abbonamento tram | 85 SEK |
| Tram storico | 25 SEK |
| Totale: | 550 SEK |
| Risparmio: | 175 SEK |